



1. Individuelle Beratung

Beratung zur Vereinbarkeit von Pflege und Beruf:

- * Möglichkeiten durch das neue Pflegezeit- und Familienpflegezeitgesetz
- * Unterstützungsmöglichkeiten, Netzwerke
- * Beratung zur beruflichen Neuorientierung und zum Wiedereinstieg

Individuelles Pflegecoaching

in Kooperation mit der Angehörigenschule (DAnS)

- * Vorbereitung auf eine Eingruppierung in die Pflegestufen durch den MDK
- * Entlastungsmöglichkeiten in der Pflegesituation
- * Hilfsmittel und Handgriffe

Psychosoziale Beratung

in Kooperation mit Jutta Junghans, psychologische Beraterin

- * Umgang mit schwerer Krankheit, Schmerzen oder Tod
- * Auseinandersetzung mit der veränderten Rolle
- * Achtsamkeit für die eigenen Bedürfnisse

Veranstaltungsort:

KWB e. V. | CeBB Centrum
Bildung und Beruf
Große Reichenstraße 14
20457 Hamburg

Anmeldung:

Die Teilnahme an den Veranstaltungen, Beratungen und Coachings für pflegende Angehörige ist im Rahmen des Projektes „Comeback – Perspektive Wiedereinstieg“ kostenfrei.

Wir bitten jedoch um eine verbindliche **Anmeldung** per E-Mail unter miersch@kwb.de oder telefonisch unter 040 334241-425.

2. Veranstaltungen

Orientierungskurs „Was tun bei Pflegebedürftigkeit?“

in Kooperation mit der Angehörigenschule (DAnS)

- * finanzielle Rahmenbedingungen, Leistungen der Pflegeversicherungen
- * Entlastungs- und Unterstützungsmöglichkeiten
- * praktische Tipps und Lösungsmöglichkeiten für den Pflegealltag

Regelmäßige Netzwerktreffen für pflegende Angehörige

- * aktuelle Themen zur Pflege, vorgetragen von unterschiedlichen Experten/-innen
- * Diskussion und Austausch mit anderen pflegenden Angehörigen